

令和2年 9月 テイサービスセンター やしお寿苑 レクリエーション予定表

日	月	火	水	木	金	土
		1 防災の日 絵手紙	2 映画会	3 健康体操	4 制作	5 てぬぐい体操
6 健康体操	7 書道	8 生け花	9 重陽の節句 リズム体操	10 制作	11 映画会	12 元気体操
13 制作	14 てぬぐい体操	15 敬老会	16 書道	17 生け花	18 リズム体操	19 絵手紙
20 てぬぐい体操	21 敬老の日 映画会	22 秋分の日 書道	23 元気体操	24 ちぎり絵	25 てぬぐい体操	26 書道
27 映画会	28 絵手紙	29 ゲーム	30 生け花			

寿苑おすすめ リハビリマシンのご紹介♪

ホットパック(温熱療法)は、痛みの原因となる患部を温めて血行を良くすることで、腰痛や肩こりを緩和させるスグレモノです！

あったかくて気持ちいいよ！

芸術の秋！

才能発揮よ～！

顔彩を使った絵手紙に挑戦！芸術家揃いです。

食欲の秋！

土用二の丑はひつまぶしができました♡

ご飯にうなぎのタレがしっかりとしみ込んで絶品♡

寿通信

先月の一幕

ハサミやノリでどなたでも楽しめる制作なども行っております。

夢中になっちゃうね♪

人の喜びを我が喜びとし、我が喜びを心の糧に
人を思いやり、支えあい、助け合いの精神

テイサービスセンター やしお寿苑

Tel 048-954-5513
http://yashiokotobukien.jp/