

日	月	火	水	木	金	土
平成31年2月 デイサービスやしお寿苑 レクリエーション予定表						1 初午 書道・カラオケ
3 節分 節分会	4 立春 お話朗読会	5 絵手紙・カラオケ	6 八潮社協 ギター演奏会	7 生け花・カラオケ	8 書道・カラオケ	9 リズム体操
10 ギター演奏会	11 建国記念日 制作・カラオケ	12 友禅・カラオケ	13 ゲーム・カラオケ	14 バレンタインデー 手芸・カラオケ	15 ヨガ	16 お話朗読会
17 手芸・カラオケ	18 絵手紙・カラオケ	19 友禅・カラオケ	20 ピアノ演奏会	21 てぬぐい体操	22 ココネット・あゆ	23 ギター演奏会
24 映写会・カラオケ	25 ヨガ	26 リズム体操	27 生け花・カラオケ	28 元気体操	寿通信	

新春！書初め大会
かきぞ
今年初めの書道の日、皆さん
新鮮な気持ちで筆を持ちました。
筆遣いも一流！

新涼
迎春
茄子

寿苑レクリエーション
～こんなのやってます～

絵手紙♪
顔彩を使い、
ハガキに季節
の絵を描きま
す。色鮮やか
に、個性豊か
に仕上げます。

先月の一幕
麻雀♪
男性陣が夢中です。
お仲間募集中♪

お正月のごちそうメニュー♪

負けないう！
制作♪
切ったり貼ったり組み立てたり
指先を使うから脳トレにも！

カルタ♪
職員が読み上げる札を取ります。
毎回白熱するんです。

年はじめの昼食は押し寿司が出ました。
黒豆やきんとんも乗ってお正月らしい
雰囲気。見た目も華やか～♥

人の喜びを我が喜びとし、我が喜びを心の糧に
人を思いやり、支えあい、助け合いの精神

デイサービスセンターやしお寿苑
Tel 048-954-5513
<http://yashiokotobukien.jp/>